

ملخص خاص بأمراض أجهزة الفصول الوزارية لسنة ٢٠٢٠ حيث تم جمع النقاط العامة والمشاركة بين هذه الأمراض من ناحية الاعراض والعلاج والوقاية والمسبب المرضي

اعراض عامة للمرض /

١- فقدان الشهية وفقدان الوزن ٢- ارتفاع درجة الحرارة

٣- ضعف عام ٤- خمول وتعب ٥- شحوب الوجه

**\*\*مرض الجهاز الهيكلي** هو واحد فقط الكساح ف اعراضه تكون فقط هاتين النقطتين بدون ذكر النقاط الخمسة اعلاه فقط النقطتين التاليتين

١- تاخر نمو الاسنان والمشي وتقوس الساقين وتعظم الجمجمة ٢- يصبح الطفل عصبياً ويبكي بصورة ملحوظة اكثر من بقية الاطفال

**\*\*امراض الجهاز الهضمي** تكتب نقطة اضافية للنقاط الخمسة السابقة وهي : **الآم في البطن**

**\*\*امراض جهاز الدوران** تكتب نقطة اضافية للنقاط الخمسة السابقة وهي : **الم في الصدر وتسارع ضربات القلب وضيق في التنفس**

**\*\*امراض الجهاز التنفسي** تكتب نقطة اضافية وهي : **سعال وضيق في التنفس وصداع وألم في الصدر**

**\*\*امراض الجهاز البولي (الخراج)** تكتب نقطة اضافية وهي : **التبول باستمرار مع وجود حرقه بعد التبول**

العلاج /

١-مراجعة الطبيب لاخذ العلاج اللازم ٢- الخلود الى الراحة والنوم الكافي

٣- شرب كميات كبيرة من الماء والعصائر

**\*\*امراض الجهاز الهيكلي** مرض واحد وهو الكساح تكتب فقط النقطة الاولى من النقاط المذكورة وهذه النقطة التالية : **تعرض الطفل بصورة منتظمة لاشعة الشمس**

**\*\*امراض جهاز الدوران** تكتب نقطة اضافية بعد النقاط المذكورة وهي : **نقل المريض الى المستشفى بهدوء ووضع المريض في فسحة من الهواء الطلق**

**\*\*امراض الجهاز التنفسي** تكتب نقطة اضافية وهي : **الابتعاد عن الاماكن قليلة التهوية واستخدام المناديل عند العطاس ووضع المريض في اماكن جيدة التهوية واستخدام المقشع للتخلص من القشع**

**\*\* امراض الجهاز البولي** تكتب نقطة اضافية وهي : **تقليل كمية الملح التي توضع في الطعام وشرب الماء بكميات كبيرة**

**\*\*** اذا كان المرض من اعراضه ارتفاع درجة الحرارة فيكتب ضمن العلاج . يجب وضع الكمادات على الجبين اما اذا كان المرض وبائي وسريع الانتشار من فنكتب ضمن العلاج ان يعزل المريض حتى لا يصيب الاخرين

### الوقاية العامة من الامراض /

- ١- عدم التدخين وتناول الكحول والمخدرات لانها تؤذي الجسم بشكل عام
- ٢- مراجعة الطبيب عند الشعور باعراض مرض..... ( تكتب اسم المرض الذي طلب منك )
- ٣- ممارسة الرياضة الملائمة للعمر وابسطها المشي في الهواء الطلق

**\*\* امراض الجهاز الهيكلي** هو فقط الكساح فتكتب فقط هذه النقاط بدون ذكر النقاط السابقة وهي :  
التزام الام بالرضاعة واطعام طفلها بمواد غذائية لحليبها والتعرض الطفل لاشعة الشمس بشكل منتظم  
وتحاشي تعريضه لها لفترة طويلة في الصيف

**\*\* امراض الجهاز الهضمي** تكتب نقطة اضافية وهي : **غسل الفواكه والخضر بشكل جيد وعدم تناول الطعام والشراب من الباعة المتجولين**

**\*\* امراض جهاز الدوران** تكتب نقطة اضافية وهي : **عدم الاكثار من تناول الدهون والملح**

**\*\* امراض الجهاز التنفسي** تكتب نقطة اضافية وهي : **عدم التواجد في المناطق التي تكون قليلة التهوية والوقاية من البرد والتغيرات المناخية**

**\*\* امراض جهاز الاخراج** تكتب نقطة اضافية وهي : **تناول السوائل بكميات كبيرة خصوصاً اثناء فصل الصيف**

| المسبب المرضي  | المرض                    |
|--|--------------------------|
| نقص فيتامين D وعدم التعرض لأشعة الشمس  | ١-الكساح                 |
| استمرار الشخص بالعمل وعضلاته متعبة   | ٢- الاعياء العضلي        |
| بكتريا تسمى ضمـمات الكولـيرا   | ٣-الكوليرا               |
| بكتريا التيفوئيد   | ٤-التيفوئيد              |
| طفيليات الاميبا  | ٥-الزحار الاميبي         |
| نظام غذائي سيء وعدم ممارسة الرياضة   | ٦-السمنة المفرطة         |
| انخفاض ضغط الدم او فقر الدم او صدمة نفسية او اجهاد عصبي                          | ٧-فقدان الوعي ( الاغماء) |
| عندما يتقلص البطنيان   | ٨-ضغط الدم العالي        |
| استراحة عضلة القلب بين تقلصين  | ٩-ضغط الدم الواطيء       |
| عدم انتظام جريان الدم  | ١٠-النوبة القلبية        |
| توقف القلب المفاجيء  | ١١- السكتة القلبية       |
| نتيجة من وجود خثرة تقوم بغلق واحدة من الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب       | ١٢- الجلطة القلبية       |
| خلل وراثي بعدم قدرة الجسم على القيام بعملية تخثر الدم                            | ١٣-فقر الدم الوراثي      |
| تشوه كريات الدم الحمراء وتصبح شكلا منجلياً بدل القرصي                            | ١٤-فقر الدم المنجلي      |
| عدم توفر المواد الغذائية الاساسية في الطعام واهمها الحديد والبروتين وفيتامين B12 | ١٥-فقر الدم              |
| التهاب الاغشية المخاطية بسبب بعض الجراثيم  | ١٦- النزلة الشعبية       |
| نوع من البكتريا عسوية الشكل  | ١٧-السل الرئوي           |
| تلوث الهواء وعدم نقاوته  | ١٨-السعال الديكي         |
| نوع خاص من البكتريا  | ١٩-ذات الرئوة            |
| نوع من البكتريا  | ٢٠-ذات الجنب             |
| خلل في عمل الكليوة   | ٢١-سرطان الرئة           |
| اختلال في عمل البنكرياس الذي يؤدي الى خلل في نسبة الانسولين في الدم              | ٢٢-داء السكري            |
| خلل في عمل الكلية يؤدي الى ترشيح جزيئات البروتين من الدم الى خارج الجسم مع البول | ٢٣-البول الزلالي         |
| نمط التغذية والمناخ واسباب عديدة   | ٢٤- حصى الكلى            |